

## KONTAKT

Stadt Puchheim, Rathaus-Außenstelle  
Soziales und Jugend  
Boschstraße 1  
82178 Puchheim  
www.puchheim.de

### **Ansprechpartnerin**

Daniela Schulte  
Ehrenamtskoordinatorin Stadt Puchheim  
Tel: 089 / 80098-526  
E-Mail: daniela.schulte@puchheim.de

## EHRENAMT



# Begleitung für Seniorinnen und Senioren

**Zusammen Zeit verbringen,  
Gesellschaft teilen**

## UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

- **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Puchheim**
- **Kath. Pfarrverband Puchheim**
- **Evangelische Gemeinschaft Puchheim**
- **Gesunde Kommune**
- **Seniorenbeirat der Stadt Puchheim**
- **Sozialdienst Nachbarschaftshilfe Puchheim e.V.**



Beistand  
Zuhören  
Freude



Zeit  
Zuwendung  
Erzählen



# ANGEBOT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

**Fühlen Sie sich oft alleine?**

**Wünschen Sie sich Gesellschaft?**

**Würden Sie sich über einen gelegentlichen  
Besuch oder Telefonanruf freuen?**

- Die Ehrenamtskoordinatorin versucht gemeinsam mit Ihnen eine für Sie passende ehrenamtliche Seniorenbegleiterin oder einen für Sie passenden ehrenamtlichen Seniorenbegleiter zu finden.
- Die Ehrenamtskoordinatorin steht Ihnen als feste Ansprechpartnerin zur Seite.
- Von allen ehrenamtlichen Unterstützerinnen und Unterstützern liegen polizeiliche Führungszeugnisse vor.
- Wir möchten darauf hinweisen, dass die hier tätigen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer keine hauswirtschaftlichen Dienstleistungen erbringen.

## Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer willkommen!

**Haben Sie Interesse daran, sich ehrenamtlich für Seniorinnen und Senioren zu engagieren?**

**Möchten Sie Ihre Zeit und Ihre Gesellschaft mit älteren Menschen teilen?**

- Sie können sich folgendermaßen einbringen:
  - Gesellschaft leisten
  - Miteinander reden
  - Spaziergehen
  - Vorlesen
  - Basteln oder Gesellschaftsspiele spielen
  - Telefonkontakt halten
  - Gemeinsam einkaufen gehen
- Ihre Zeiteinteilung ist flexibel und Sie können sehr gerne auch eigene Ideen in Ihre Tätigkeit als Seniorenbegleiter einbringen.
- In diesem Ehrenamt sind Sie haftpflicht- und unfallversichert.
- Sie sind Teil einer Gemeinschaft und haben Kontakt zu anderen Ehrenamtlichen, mit welchen Sie sich austauschen können.
- Regelmäßige Schulungen und Treffen sind Bestandteil Ihres ehrenamtl. Engagements.
- Die Ehrenamtskoordinatorin steht Ihnen während Ihres Ehrenamtes als feste Ansprechpartnerin zur Seite.